

Algemene Voorwaarden - The Breath Alchemy – Maartje van Ewijk

Artikel 1. | Veiligheid en contra-indicaties bij ademwerk

Ademwerk kent vele vormen – van kalmerende ademtechnieken tot diepgaand, verbonden ademwerk. In principe is ademwerk geschikt en heilzaam voor ieder mens, mits de fysieke en mentale gezondheid dit toelaat. Toch zijn er situaties waarin extra voorzichtigheid of overleg met een arts noodzakelijk is.

Het aanpassen van je ademhaling kan leiden tot diepe fysieke en emotionele reacties. Zorg daarom dat je ademwerk altijd beoefent in een veilige omgeving, zonder dwang, en bij voorkeur onder begeleiding van een gecertificeerde ademcoach wanneer het voor jou nieuw is.

Voer ademwerk nooit uit tijdens autorijden, zwemmen, in bad of in een andere omgeving waar het gevaarlijk kan zijn om flauw te vallen of duizelig te worden.

Contra-indicaties bij ademwerk

Val je binnen een van onderstaande categorieën, dan is diepgaand ademwerk (voor nu) niet geschikt of is extra voorzichtigheid geboden. Raadpleeg bij twijfel altijd een arts en overleg met je ademcoach.

- Zwangerschap (in elk stadium)
- Ernstige PTSS of trauma
- Actief gebruik van recreatieve drugs
- Gebruik van medicijnen die de hersenstructuur beïnvloeden (zoals antidepressiva of ADD-medicatie)
- Netvliesloslating of glaucoom
- Hoge bloeddruk of hart- en vaatziekten
- Nieraandoeningen of diabetes
- Epilepsie of eerdere epileptische aanvallen
- Bipolaire stoornis, schizofrenie of andere psychiatrische aandoeningen
- Recente operaties of hechtingen
- Emotionele crisis of psychiatrische opname in de afgelopen tien jaar

Disclaimer bij ademwerk

Ademwerk kan diepe heling brengen op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel niveau. Het is echter geen vervanging voor therapie, medisch advies of behandeling door een arts. Deelname geschiedt volledig op eigen verantwoordelijkheid. Raadpleeg bij twijfel altijd een arts of specialist.

Artikel 2. | Definities

In deze Algemene Voorwaarden wordt verstaan onder:

1. **Maartje van Ewijk:** de gebruiker van deze voorwaarden, handelend onder de naam *The Breath Alchemy*, gevestigd te Vlijmen (KvK 84426667).
2. **Deelnemer / Cursist:** iedere natuurlijke of rechtspersoon met wie Maartje van Ewijk een overeenkomst sluit of wenst te sluiten.
3. **Consument:** een natuurlijke persoon die niet handelt in de uitoefening van beroep of bedrijf.
4. **Overeenkomst:** iedere afspraak waarbij Maartje van Ewijk zich verbindt tot het verlenen van diensten.
5. **Diensten:** de ademwerk-, coaching- of trainingsactiviteiten die door Maartje van Ewijk worden verzorgd.

Artikel 3. | Algemene bepalingen

1. Deze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing op ieder aanbod, iedere offerte en iedere overeenkomst tussen Maartje van Ewijk en de Deelnemer / Cursist.
2. Afwijkingen zijn slechts geldig indien schriftelijk overeengekomen.
3. De toepasselijkheid van algemene voorwaarden van de Deelnemer / Cursist wordt uitdrukkelijk uitgesloten.

Artikel 4. | Aanbod en totstandkoming van de overeenkomst

1. Alle aanbiedingen van Maartje van Ewijk zijn vrijblijvend en afhankelijk van beschikbaarheid.
2. Een overeenkomst komt tot stand zodra de Deelnemer / Cursist het aanbod schriftelijk of per e-mail heeft aanvaard *inclusief* deze *algemene voorwaarden*.
3. Kennelijke fouten of vergissingen in een aanbod binden Maartje van Ewijk niet.

Artikel 5. | Verplichtingen van partijen

1. De Deelnemer / Cursist verstrekt tijdig en volledig alle informatie die redelijkerwijs nodig is voor de uitvoering van de overeenkomst.
2. Maartje van Ewijk voert haar werkzaamheden naar beste inzicht en vermogen uit, doch verbindt zich uitsluitend tot een inspanningsverplichting.

3. De Deelnemer / Cursist is verantwoordelijk voor haar eigen gezondheid en veiligheid tijdens deelname alsmede voor de verklaring dat er geen medische of andere bezwaren zijn deel te nemen aan de door Maartje van Ewijk aangeboden activiteiten.

Artikel 6. | Duur en tussentijdse annulering

1. De overeenkomst eindigt na afronding van de overeengekomen diensten of na het verstrijken van de looptijd.
2. Bij tussentijdse annulering blijft de overeengekomen prijs verschuldigd, tenzij schriftelijk anders overeengekomen.

Artikel 6A. | Geldigheid van meerdere sessies of trajecten

1. Indien de Deelnemer / Cursist een pakket of traject van meerdere sessies afneemt, dienen deze sessies binnen een vooraf vastgestelde periode te worden ingepland en gevolgd.
2. Tenzij schriftelijk anders overeengekomen, geldt een maximale geldigheidsduur van **vijf maanden** na aankoop of de eerste sessie, afhankelijk van wat het eerst plaatsvindt.
3. Niet-gebruikte sessies binnen deze termijn komen te vervallen zonder recht op restitutie, tenzij sprake is van aantoonbare overmacht.
4. De Deelnemer / Cursist is zelf verantwoordelijk voor tijdige planning van sessies.
5. Verlenging kan uitsluitend plaatsvinden indien dit vóór afloop van de geldigheid schriftelijk wordt overeengekomen.

Artikel 7. | Klachten

1. Klachten over de uitvoering van de overeenkomst dienen binnen vijf werkdagen na constatering schriftelijk te worden gemeld.
2. Indien niet tijdig wordt geklaagd, vervallen alle aanspraken.
3. Het indienen van een klacht schort de betalingsverplichting niet op.

Artikel 8. | Overmacht

1. Maartje van Ewijk is niet gehouden haar verplichtingen na te komen in geval van overmacht.

2. Onder overmacht wordt verstaan elke van de wil onafhankelijke omstandigheid die nakoming tijdelijk of blijvend verhindert, waaronder ziekte.
3. In geval van overmacht kunnen partijen de overeenkomst ontbinden zonder schadevergoeding.

Artikel 9. | Opschorting en ontbinding

1. Maartje van Ewijk kan de overeenkomst opschorten of ontbinden indien de Deelnemer / Cursist haar verplichtingen niet nakomt.
2. In geval van faillissement of beslaglegging aan de zijde van de Deelnemer / Cursist mag Maartje van Ewijk de overeenkomst met onmiddellijke ingang beëindigen.

Artikel 10. | Prijzen en betalingen

1. Tenzij anders vermeld, zijn alle bedragen inclusief btw voor consumenten.
2. Betaling dient te geschieden vooraf of binnen de overeengekomen termijn. Bij overschrijding van de termijn is sprake van verzuim.
3. Indien het verschuldigde bedrag niet binnen de overeengekomen termijn is voldaan is wederpartij de wettelijke rente verschuldigd over het openstaande bedrag en tevens de buitengerechtelijke incassokosten berekent aan de hand van het besluit vergoedingen buitengerechtelijke incassokosten met een minimum van € 125,00.

Artikel 11. | Aansprakelijkheid en vrijwaring

1. Deelname aan ademwerk-, coachingssessies en/of trainingen geschiedt op eigen risico.
2. Maartje van Ewijk is niet aansprakelijk voor schade voortvloeiend uit onjuiste informatie van de Deelnemer / Cursist of toepassing van ademtechnieken buiten begeleiding.
3. Aansprakelijkheid is beperkt tot de factuurwaarde van de betreffende overeenkomst.
4. Indirecte schade wordt niet vergoed.

Artikel 12. | Kennisneming Algemene Voorwaarden, Informatie & Veiligheid

Door het aangaan van een overeenkomst met Maartje van Ewijk verklaart Deelnemer / Cursist kennis te hebben genomen van deze algemene voorwaarden alsmede van het

daarbij behorende stuk genaamd “Ademwerk-informatie, Veiligheidsrichtlijnen en voorwaarden voor deelname”. Deze te hebben gelezen, begrepen en aanvaard.

Artikel 12. | Slotbepalingen

1. Op alle overeenkomsten is uitsluitend Nederlands recht van toepassing.
2. Partijen streven ernaar geschillen in onderling overleg op te lossen alvorens een rechter in te schakelen.
3. Geschillen worden uitsluitend voorgelegd aan de bevoegde rechter in het arrondissement van de vestigingsplaats van Maartje van Ewijk.